



**A.G.I.** Associazione Grafologica Italiana  
Sezione Regionale Veneto

## **Evento Formativo in FAD**

### **BENESSERE IN PUNTA DI PENNA**

**Relatore: dott.ssa Monica Roin**

**3 DICEMBRE 2022**

Quante e quali sono le vie del benessere legate alla scrittura? Intesa come processo creativo, essa entra a pieno titolo tra le tecniche arte-terapiche e può divenire occasione di introspezione, gestione delle emozioni, trasformazione, strumento di auto-conoscenza, meditazione, terapia, tanto da essere utilizzata anche come supporto nella pratica clinica. Insegna ad osservare, guardare oltre, combinare, tracciare, aggiustare, intrecciare, strutturare, creare.

L'incontro ha lo scopo di avvicinare i corsisti alla conoscenza dell'Arteterapia e volgere lo sguardo ad un orizzonte diverso della scrittura, quello creativo, meditativo e poetico, teso a promuoverne la pratica per facilitarla, coltivarla, coccolarla, proteggerla, amarla, riconoscerne la geografia e disegnarne una mappa come di un processo interiore articolato, ricco, profondo, e personale.

L'Arteterapia è una disciplina che opera nell'ambito della relazione di aiuto utilizzando materiali e linguaggi artistici compreso quello grafico. Ha come obiettivi principali il benessere psicofisico, l'espressione di contenuti interni, la scoperta delle potenzialità individuali, il conseguente lavoro sulle risorse e la crescita della persona. Gli interventi possono avere finalità preventive, educative, riabilitative, sono rivolti a diverse fasce d'età e si concretizzano in un ambiente protetto, accogliente e non-giudicante.

P.S. Per l'incontro formativo sarà utile avere a disposizione alcuni fogli A4, qualche foglio da disegno, penne, matite, pennarelli o pastelli colorati, forbice e colla. Non è necessario nessun talento artistico: si richiede solo il desiderio di mettersi in gioco e sperimentare intimamente la scrittura come esperienza creativa.

#### **Programma**

Ore 10.00 – 12.00

## **Numero Crediti: 2 Crediti Formativi**

**Costo:** € 10,00 per i soci ordinari AGI e i tesserati AGI in regola con il pagamento della quota associativa 2022, € 5,00 per gli studenti delle scuole afferenti A.G.I.

**Pagamento:** Bonifico Bancario, nella causale inserire nome e cognome del partecipante e la data del seminario.

***Non si accettano pagamenti in contanti e, in caso di mancata partecipazione senza adeguato preavviso (almeno cinque giorni prima), non è previsto il rimborso della quota versata.***

### **Coordinate bancarie:**

BANCA INTESA SANPAOLO S.P.A. • **IBAN: IT80J0306909606100000133118** • intestato ad A.G.I. ASSOCIAZIONE GRAFOLOGICA ITALIANA SEZ. REGIONALE VENETO -

**indicare sempre la causale del bonifico.**

**Iscrizione:** è possibile iscriversi mediante e-mail: [agi.sezioneveneto@gmail.com](mailto:agi.sezioneveneto@gmail.com), indicando **nome e cognome del partecipante** e allegando modulo per la partecipazione e impegno alla riservatezza debitamente compilati e sottoscritti, nonché la contabile bancaria del bonifico da far pervenire entro il 27/11/2022.

**N.B. Per partecipare al seminario è necessario essere soci AGI ordinari o tesserati ed essere in regola con il versamento della relativa quota associativa per l'anno in corso (rispettivamente 100 euro e 40 euro).**