



IL DIPARTIMENTO DI EDUCAZIONE DEL GESTO GRAFICO

ORGANIZZA IL SEMINARIO

Rilassamento Muscolare Progressivo

Il corpo intelligente “sa di sapere”

29 novembre 2023

Orario: 18:00 - 20:00

EVENTO IN FAD

Abstract: Il Rilassamento Muscolare Progressivo, elaborato da Edmund Jacobson agisce a livello neurofisiologico e psicosomatico, agevolando un rilassamento fisico, la gestione dell'ansia, l'ascolto dei messaggi involontari ma anche quelli volontari del proprio corpo, e aiutando la persona nella percezione dell'immagine psicofisica di sé.

L'incontro, in parte teorico in parte esperienziale, ha lo scopo di far conoscere il metodo del RMP attraverso esercizi semplici, proponibili a persone con diverse età e tipologie di bisogni (bambini, adulti o anziani) e può indubbiamente essere proposto anche a soggetti con difficoltà di scrittura con lo scopo di diminuire le tensioni muscolari dei diversi distretti spalla, braccio, mano, polso e dita diminuendo la percezione del dolore fisico dovuto alla eccessiva tensione e favorendo, con il rilassamento, una respirazione più profonda e libera.

Obiettivi:

- Conoscenza del Metodo RMP applicato alle difficoltà grafomotorie.

Destinatari: Grafologi professionisti - Studenti di grafologia - Educatori del Gesto Grafico -



Dott.ssa Enrica Rossi - Educatore Professionale ex dipendente presso Centro Salute Mentale di Badia Polesine (RO) – DSM- Aulss5 Polesana ora in quiescenza
Regolarmente iscritta alla Federazione Nazionale Ordini TSRM e PSTRP all'Albo n.20 di Rovigo. Programma, gestisce e conduce abitualmente, all'interno della propria attività professionale e in Enti del Terzo Settore, attività terapeutico-riabilitative individuali e di gruppo rivolte a persone con disagio e vulnerabilità psicosociale nell'ambito delle arti, musica, scrittura creativa, attività a mediazione corporea, gruppi psicoeducazione

Durata: 2 ore

Crediti: 2 crediti formativi

Iscrizioni e informazioni:

È possibile iscriversi con le seguenti modalità:

- **soci ordinari:** tramite DUI-Documento Unico d'Iscrizione (<https://sgapro.it/agi/index.php>)
- **soci tesserati:** tramite mail a agisegreteria@gmail.com allegando la copia del bonifico

A.G.I. NAZIONALE – Via Carlo Simeoni 6 – 60122 ANCONA

Tel. 071/206100 – Fax 071/2117158 – sito internet: www.aginazionale.it

Costo: € 10,00

Il versamento sarà da effettuarsi sul C/C postale n. 10225613 (CIN 0 ABI 07601 CAB 02600) oppure C/C bancario CREDEM (IBAN: IT62 X030 3202 6000 1000 0000 239)

NON È PREVISTA LA REGISTRAZIONE

Si prega di compilare la scheda di iscrizione e la dichiarazione di impegno alla riservatezza per l'anno 2023, che potete scaricare dal sito alla voce modulistica, e inviarle alla segreteria AGI (agisegreteria@gmail.com)

Per questioni organizzative le domande di iscrizione vanno indirizzate ad AGI utilizzando la scheda
entro il 24 novembre 2023

Scheda di iscrizione (valida anche in fotocopia)

Cognome/Nome _____

Professione _____

Via _____ Città _____

Cap _____ Tel. _____ E-mail _____

Seminario: **RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO – evento in FAD**

Si autorizza il trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dalla legge 675/96 e dal D.Lgs 196/2003

Firma _____